

Les couloirs de nage L'esprit canal...

À la fois fonctionnel et design, le couloir de nage connaît, depuis quelques années, un succès qui reste encore confidentiel tout en se confirmant au fil du temps. Produit atypique, séduisant, mais qui a ses contraintes : c'est tout l'esprit canal !

Rendu extraordinaire pour un bassin atypique. Les raisons d'opter pour un couloir de nage ne sont pas forcément liées qu'à la pratique sportive. Réalisation : **Idoine Piscines (75)**.



1

Qu'est-ce qu'un couloir de nage ?

Longueur

S'il n'y a aucune dimension prédéfinie, la théorie estime qu'il faut au minimum 15 m pour pouvoir s'adonner à un exercice de natation digne de ce nom.

En-dessous, on atteindrait trop rapidement la paroi opposée sans avoir le temps de se mettre correctement dans la nage.

Cependant, même une longueur de 12 m commence à devenir intéressante.

1. Avec ses dimensions atypiques, un couloir de nage demande de bien réfléchir à son implantation. Ici, il a parfaitement su trouver sa place dans l'un des angles du jardin. Bassin de 20 x 3 m, fond plat à 1,50 m. Réalisation : **Ceralp (38)**, réseau **Carré Bleu**.

2. Forcément avec une telle piscine, toutes sortes d'aménagements peuvent être envisagés. Bassin de 15 x 3 m, plage en ipé. Réalisation : **mixte client et FBE Antilles Piscines (Martinique) / Hydrosud**.

Largeur

Si la longueur a son importance, la largeur entre aussi en ligne de compte, car pour avoir l'aspect couloir, il faut bien évidemment que le rapport longueur/largeur le permette. Cependant, là aussi, la théorie a établi un minimum : l'amplitude des mouvements d'un nageur demande au moins 2 m pour être à l'aise sans risquer de toucher l'un des bords.

Le maximum généralement constaté est d'environ 4 m, en fonction de la longueur.

Tout ceci reste très relatif et, encore une fois, il n'y a aucun standard pour ce type de bassin. C'est à vous de jouer entre ces 2 dimensions pour obtenir l'effet escompté.

Profondeur

Là également aucune règle préétablie, mais l'on rencontre souvent des bassins à fond plat et pas très profond (environ 1,50 m) ou à pente légèrement prononcée de 1,20 M à 1,60 M par exemple. Si les plongeurs sont recherchés, cette donnée devra évoluer.

L'avantage du faible volume

En piscine, c'est la largeur qui fait le volume d'eau !

Exemple : une piscine de 10 x 5 m contient à peu près 75 m³ d'eau. Avec une 10 x 4 m, on descend tout de suite à environ 65 m³ (soit 10 m³ de moins pour une même longueur). Une différence non négligeable en terme de quantité de produits de traitement à utiliser, en coût de chauffage ou lorsqu'il s'agit de remplir son bassin.



2

A propos des piscines coques

Les piscines monocoques polyester font partie du paysage piscine français. En effet, il est de plus en plus courant de les croiser en exposition le long de nos routes, et elles représentent, aujourd'hui, une part significative du parc des piscines installées en France. Mais au fait, qu'est-ce qu'une piscine monocoque polyester ?

Cette coque propose un escalier roman avec marches droites, offrant à ce cadre soigné, une ligne sobre et épurée. **Coque Alliance Piscines / Poseïdon (69).**

Avec des techniques de fabrication éprouvées et de nombreux choix de modèles, la France arrive en tête de ce marché, suivie de l'Espagne. Les piscines monobloc polyester séduisent le public pour leur mise en œuvre rapide, avec un remplissage possible quelques jours seulement après le terrassement et les préparations nécessaires à la mise en place d'un tel bassin. Autant dire qu'à la belle saison, alors que les plannings des constructeurs de piscines traditionnelles sont pleins, les coques polyester attirent les clients qui désirent avoir rapidement une piscine chez eux.

Un produit industriel pointu et performant

Il s'agit de bassins industrialisés fabriqués généralement en une seule partie, à partir de résines polyester et de fibres de verre appliquées sur des moules. Pour rigidifier l'ensemble, ces cuves sont, la plupart du temps, renforcées par des raidisseurs horizontaux et verticaux noyés dans le

polyester armé. Elles deviennent pour ainsi dire autoportantes. Les fabricants de coques renommés sont des industriels qui investissent dans la recherche et l'étude de nouvelles techniques de fabrication et de procédés d'application, toujours plus performants devant l'évolution étonnante des produits thermodurcissables. Il en est ainsi des résines vinylester qui, en complément de celles isophtaliques (base du polyester d'enduction et du gel-coat), assurent une barrière osmotique très intéressante. En effet, on se souvient de certains fonds de couleurs marbrées dues au passage par osmose de champignons, d'algues, au travers de la structure... Certes, des résultats remarquables étaient obtenus par

1. Cette piscine monobloc polyester offre la particularité d'une frise de carrelage à hauteur de la ligne d'eau sur toute la périphérie du bassin. **Coque Ibiza / Wettig Éric Paysagiste (83).**

2. Certaines coques polyester sont équipées d'un volet roulant avec coffre immergé séparé recouvert d'un caillebotis. **Coque Mediester / Côté Sud (06).**



Nouveautés 2010

spa, sauna, cabine infrarouge, hammam

Comment imaginez-vous cette nouvelle année ?

Essayons de voir quel équipement bien-être pourrait correspondre à vos attentes.

Vous voyez 2010...



© Aqua Dolce

Combinée ?

Une douche dans laquelle sont possibles de véritables séances de hammam. Le rêve non ? Eh bien ! désormais c'est une réalité avec les toutes dernières cabines proposées par Tylö. i130 et i170 (photo) intègrent dans leur colonne de douche un générateur de vapeur hyper compact. En quelques minutes, vous atteignez 100 % d'humidité pour une température de 40 °C à 45 °C. Ces cabines sont composées de verre, d'acrylique et d'aluminium, autant de matériaux parfaitement adaptés à ces conditions d'utilisation.
Prix public conseillé : à partir de 6 295 €



En grand ?

8 places dont 2 allongées, 104 jets chromés, 2 massages trapèze, 1 dôme central de massage plantaire... *Kolos* sait accueillir et mettre tout le monde d'accord. Il a, de plus, la fonction chromothérapie, une cascade, des jets fontaine et un système stéréo hifi avec connecteur MP3/iPod et enceintes pop-up. Spa *Kolos* par *AquaDolce*.
Prix public conseillé : 24 900 €

En très grand ?

Blue Lagoon propose désormais, dans la gamme *Swimm'Spa*, 5 modèles de spa de nage avec un seul ou 2 bassins. La nage à contre-courant est toujours assurée par 9 buses réparties en 3 rangées pour garantir à l'utilisateur stabilité et confort de nage. Selon le modèle, de 13 à 30 jets équipent la partie hydromassage et de 96 à 185 fibres optiques officient pour la chromothérapie. Pour le reste de l'équipement : ozonateurs, filtres à cartouche, radio intégrée...
Les spas ont tous une largeur de 2,20 m pour des longueurs allant de 4,30 m (modèle *Terre-Neuve*), à 11 m pour le spa *New York* !
En photo, le modèle *Acapulco* doté de nouveaux équipements pour 2010 : double tableau de commande, 2 pompes d'hydromassage...
A partir de 21 500 €



DOSSIER CHROMOTHÉRAPIE

Ces couleurs qui nous soignent



Avons-nous vraiment conscience de l'influence que les couleurs exercent sur nous au quotidien ? Et inversement : savons-nous à quel point le choix de vêtements ou d'une peinture en dit long sur notre état d'esprit ?

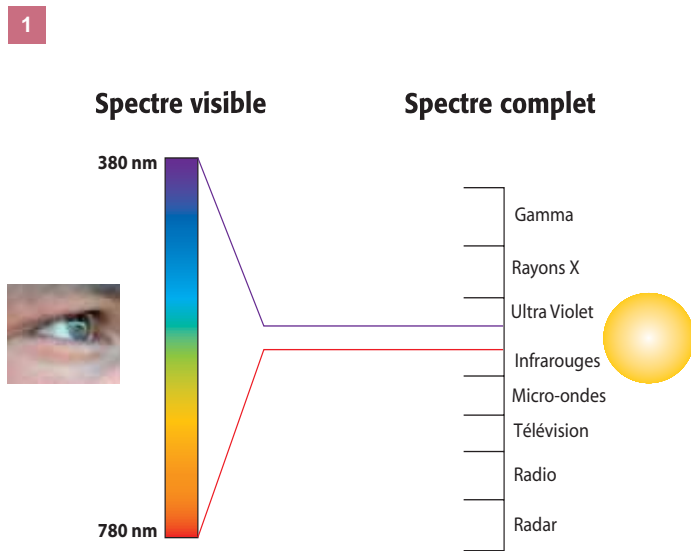
Ainsi, il semblerait que l'on puisse s'en remettre aux couleurs pour soigner certains maux ou en tout cas influencer sur notre mental.

Bienvenue à votre séance de chromothérapie.

Changer d'atmosphère et voir la vie en rose ou en bleu... s'en remettre aux couleurs pour accéder au bien-être. Hammam Clair Azur.

Les publicitaires l'ont bien compris : on ne choisit pas par hasard la couleur d'un produit, l'ambiance d'une campagne de publicité. Il en est de même pour les chefs cuisiniers qui savent aiguïser notre appétit en nous présentant des assiettes élaborées comme de véritables palettes de couleurs savoureuses.

Les couleurs ont leurs codes et diffusent des messages que nous recevons inconsciemment. Ainsi, si dans notre société moderne et occidentale tout cela peut paraître désuet pour certains, on sait que les couleurs ont toujours eu une place privilégiée dans les pratiques des médecines traditionnelles indiennes et chinoises, incas et égyptiennes. Ces civilisations leur reconnaissaient des vertus spirituelles, voire thérapeutiques. Cela passait par l'édification de temples au coloris particulier, par l'application de peinture sur le corps selon les attentes ou les messages à faire parvenir aux dieux...



Chromothérapie, chromathérapie, chromatothérapie ou colorthérapie..., autant de termes synonymes que vous pouvez croiser et qui reconnaissent aux couleurs des vertus particulières.

Explication d'un phénomène

On sait que la lumière interagit avec la matière par transfert d'énergie.

La science a aussi prouvé que chaque couleur a sa propre vibration, et de ce fait une longueur d'onde et une fréquence bien à elle. C'est à ces vibrations que tout notre corps (et pas uniquement nos yeux) réagit physiquement, psychologiquement et émotionnellement.

Ainsi selon la ou les pathologies à soigner ou à prévenir, on ne fera pas appel aux mêmes couleurs.

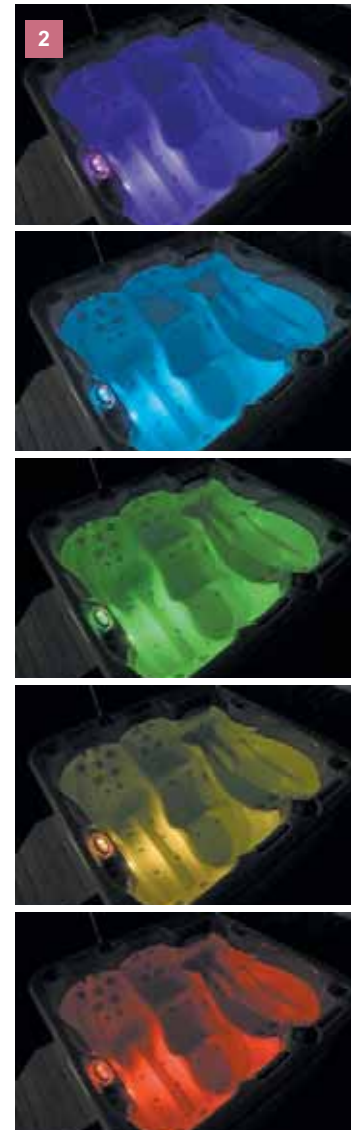
En soumettant notre corps à une lumière, de façon locale ou plus généralisée, celui-ci réagira en fonction du degré de chaleur qu'elle représente. Touchées par une longueur d'onde spécifique, nos cellules réagissent et sont stimulées physiquement et chimiquement grâce à l'énergie absorbée.

On peut faire appel à la chromothérapie de différentes façons :

- dans un objectif de détente pure, pour une action plus psychique, par le choix de ses vêtements, de la décoration de sa maison, d'une lumière d'ambiance... C'est en quelque sorte ce que préconise le feng shui,

méthode chinoise d'aménagement de son habitat ;

- dans un but plus thérapeutique grâce à de véritables bains de lumière. Le cadre est ici plus médical, basé sur de nombreuses publications scientifiques. On parle dans ces cas-là plus volontiers de photothérapie.



L'ARSENAL THÉRAPEUTIQUE DES COULEURS

LA STIMULATION PAR LES COULEURS A DES VERTUS ANTALGIQUES, ANTI INFLAMMATOIRES, RECONSTRUCTRICES, IMMUNITAIRES. LE RYTHME DES COULEURS PEUT ÊTRE DIFFUSÉ DE FAÇON CONTINUE OU PULSÉE. UNE LUMIÈRE CONTINUE DÉTEND LES TISSUS ET FACILITE LES CIRCULATIONS SANGUINE ET LYMPHATIQUE. UNE LUMIÈRE PULSÉE CONTRIBUE À LA RÉGÉNÉRATION DES TISSUS CAR ELLE STIMULE L'ADN AUGMENTANT SA PRODUCTION DE PROTÉINES ET DE CALCIUM.

1 Schéma du spectre lumineux.

2 L'expérience d'un bain de couleurs mérite d'être vécue au moins une fois... pour constater qu'on y prend vite goût. Mise en couleur d'un spa *Spafrance*.